

**eTwinning proje kayıt belgesi**

Bu sertifika

**NAFIYE BIÇAK**

Muazzez Karaçay İlkokulu, Türkiye

adlı öğretmenin

**GÖZÜN DEĞİL KARNIN DOYSUN, YEMEK  
TABAĞIN DENGELİ OLSUN.**

08.02.2022

projesini kurduğunu belgelendirmektedir

Ükelere göre projede yer alan öğretmenler:

**TÜRKİYE (7)**



**Mehmet Fatih Döğer**  
Ulusal Destek Servisi  
Türkiye



# GÖZÜN DEĞİL KARNIN DOYSUN YEMEK TABAĞIN DENGELİ OLSUN

**KONU: Aile üyeleri ile yemek yemek çok önemlidir.**

**Bu projede çocuklar aile üyeleri ile yemek hazırlayarak kaliteli zaman geçirecek. Yemek tarifi verecek, yemek tarifleri verilirken israf edilen gıdaların önüne geçebilmek için bu gıdaların değerlendirilmesini kapsayan tarifleri verilecek. Bu proje ile öğrenciler günlük hayattaki beslenme alışkanlıklarını farklı açıdan görme fırsatı bulacak. Farklı kültürlerin beslenme alışkanlıklarını öğrenmiş olacak.**



# NELER YAPIYORUZ

**Dikkat çekici ve keyifli çeşitli etkinliklerimiz ve dijital oyunlarla sağlıklı beslenme bilinci kazanıyoruz**

**Ailelerin bu konuda dikkatini çekiyoruz**

**Gıda israfını önlemeye yönelik ve yöresel yemek tarifleri hazırlıyoruz**





## PROJEMİZDE BEKLENEN SONUÇLAR

**Dengeli beslenmenin ne kadar önemli olduğunu bilincini öğrencilere kazandırmak**

**Gıda israfının aile bütçesine olan zararı konusunda mesaj vermek**

**Öğrenciler işbirlikçi öğrenme ile sosyalleşir**

**Yaratıcı düşünme becerisi gelişir**

**Çeşitli Web 2.0 araçlarını amacına uygun kullanmayı öğrenir.**

**21. yy becerilerine sahip bireyler yetişir.**





GÖZÜN DEĞİL KARNIN DOYSUN  
(2022)



Proje Kurucusu Öğretmenimiz: **Nafiye BİÇAK (3/A)**

Uygulandığı Yıl: **2022- devam ediyor.**

Projenin Ortağı Olan Okullar (ülke/ şehir adı ile)

ve Öğretmenlerin Adı: **Betül BAYHAN- Dedeman İlkokulu/Çankaya/Ankara**

**Zeynep ERASLAN ve Leyla GÜRSES-Gökçe Karataş İlkokulu/Çankaya/Ankara**

**Betül Meral KARA, Mine TEMİZTÜRK ve Suphiye Elif KUMARTAŞLIOĞLU-Şehit Bülent Albayrak**

**İlkokulu/Çankaya/Ankara**

**Sevil ERBEKTAŞ- Özdemir Gürocak İlkokulu/Altındağ/Ankara**

**Lucyna ZYCİNSKA/Polonya**

Proje Ait Tanıtım Videosu:



<https://youtu.be/A0Svz-XqmBs>

Proje Ait Etkinlik Videoları:



<https://youtu.be/lxkZwukqHKM>

<https://youtu.be/rq-F03y3JJg>

[https://youtu.be/lh\\_1p7nvau8](https://youtu.be/lh_1p7nvau8)

[https://youtu.be/YylSZ\\_bJy1o](https://youtu.be/YylSZ_bJy1o)

<https://youtu.be/nr7W-xTkh3o>

<https://youtu.be/EJTUjYolwc>

<https://youtu.be/Tjn0hgKqGG8>

<https://youtu.be/Zpotwise-QQ>

<https://youtu.be/0AN1LkDZmtU>

<https://youtu.be/KA-YOPdv4pM>

<https://youtu.be/OZvckRmCX0I>

<https://youtu.be/FfjP7g-ujy4>

<https://youtu.be/gelRYivLeMA>

<https://youtu.be/Gil8ULsxtzE>

<https://youtu.be/Ag3HbkOVGII>

<https://youtu.be/UTYIFJH9Uag>

<https://youtu.be/DnyAI3GpF0w>

[https://youtu.be/HQ\\_srrCfE0Y](https://youtu.be/HQ_srrCfE0Y)

<https://youtu.be/hoLFmMCGMcl>

<https://youtu.be/ZrDJE74fkCw>

[https://youtu.be/Pk\\_NWMvZnrs](https://youtu.be/Pk_NWMvZnrs)

<https://youtu.be/SHb3uBc3vTY>

<https://www.youtube.com/watch?v=iGHJs25BsPU>

<https://youtu.be/iGCbdrnvftk>

<https://youtu.be/MOoYyJPoFYc>

<https://www.youtube.com/watch?v=R3p-qO61Hmo>

<https://youtu.be/LolrnB-kULs>

<https://youtu.be/Gck3yB8YGmE>

<https://youtu.be/e6SwJ2-bUXo>

Spor: <https://www.youtube.com/watch?v=njlGWtMOSqI>

## Projeye Katılan Öğrencilerimiz

Kendini Tanıtıyor:  <https://www.youtube.com/watch?v=sE8HZLkVpe0>

## Öğrencilerimiz Proje Sonu Duygularını

Belirtiyor:  <https://www.youtube.com/watch?v=HP6R0Cnp63g>

Proje Final ürünümüz e Kitap:  <https://www.storyjumper.com/book/showframe/132098872>



**GÖZÜN  
DEĞİL**



**KARNIN DOYSUN**



**YEMEK  
TABAĞIN**



**DENGELİ OLSUN**

